

Erfrischender Segen

Holt euch etwas, das euch erfrischt.

Zeigt es in die Kamera.

Jetzt riecht, beißt ab, schmeckt, schaut es an, streicht es auf die Haut, hört auch...

Nehmt euch dafür Zeit.

Was weckt das in euch?

Welche Erinnerungen, Gefühle?

"Gott soll euch erfrischen wie" - segnet einander mit der Frische, die euch erfrischt, indem ihr diesen Satz im Chat weiterschreibt.

Anschließend werden die Segnungen im Wechsel vorgelesen und der Segen abgeschlossen mit: So segne euch Gott, der Vater, der Sohn und die Heilige Geietskraft/der Heilige Geist. Amen.

von Ruth Nakatenus, Monika Hautzinger, Katharina Behrens

(entstanden im Michaeliskloster-Seminar „Und jetzt schreibt in den Chat. Beteiligung in Online-Gottesdiensten“ im Februar 2021)